creActiva 2023/24

programa de cursos y talleres culturales
de la Delegación de Cultura, Educación e Infancia

Observaciones para la inscripción

- Estos cursos son privados, el Ayuntamiento colabora con la cesión o alquiler de espacios.
- Los cursos comenzarán el 2 de octubre de 2023 y finalizarán el 30 de junio de 2024, sólo se interrumpirán las clases por los siguientes períodos festivos: 11 y 12 de octubre de 2023; 1 de noviembre de 2023; 6 y 8 de diciembre de 2023; del 22 de diciembre de 2023 al 6 de enero de 2024; del 25 al 31 de marzo; 1 y 2 de mayo.
- El precio de la cuota y material, y los horarios son fijados por el profesor.
- El profesor/a no tiene ninguna relación laboral con el Ayuntamiento.
- Las aulas no son exclusivas para el uso de un taller, el profesor/a ha aceptado las condiciones de la instalación.
- Una vez cubierto el cupo de cada grupo, los demás solicitantes quedarán en lista de espera.
- El material fungible de cada taller correrá por cuenta del alumno/a.
- Para inscribirse se deberá abonar la cuota correspondiente al curso o taller.
- Solicite resguardo de pago del curso al profesor.
- Todo alumno/a que desee darse de baja, deberá comunicárselo al profesor del curso correspondiente.
- Si por causa ajena al alumno/a el curso se suspendiera, el profesor devolverá la parte proporcional del dinero abonado.

Cómo inscribirse en los cursos y talleres

Puedes inscribirte en los talleres de tres modos distintos, en función del taller que elijas:

- **PRESENCIAL**
  Las inscripciones se realizarán en el Centro Cívico Julián Besteiro los días 12, 13 y 14 de septiembre de 2023 en horario de 10:00h a 13:00h y de 18:00h a 20:00h para los cursos de Bailes de salón, Baile flamenco, Ballet, Bordados y deshilados, Cerámica y torno alfarero, Costura, Corte y confección, Cosen los niños, Danza moderna, Diseño de moda, Fotografía analógica y digital, Guitarra, Juegos con bebés y estimulación temprana, Memoria y estimulación cognitiva, Restauración de muebles, Ritmos latinos y Teatro.
- **PRESENCIAL CON CITA PREVIA**
  Para solicitar cita previa a la matriculación se contactará con el profesor/a de los cursos (recuadro siguiente) de Artesanías y técnicas decorativas, Chi-kung, Cinematografía, Cómic, Conversación en inglés, Danza contemporánea-improvisación, Danza la vida, Artes escénicas-infantil, Paseo por la historia, Entrenamiento corporal, Escultura, modelado, moldes y reproducciones, Escritura creativa, Patchwork, Tapices, Teatro en inglés y Terapias-masajes del mundo.
- **POR TELÉFONO O CORREO ELECTRÓNICO**
  También se podrá formalizar la matrícula por teléfono o correo electrónico en todos los cursos y talleres. Los datos para contactar con los profesores están en el recuadro siguiente.

La matrícula estará abierta durante todo el curso mientras haya plazas libres.

Contacto con el profesorado

ACTIVIDAD	DOCENTE	EMAIL / WEB	TELÉFONO
Artes escenicas	Marian Villanueva	arteyculturababel@gmail.com	637 724 866
Artesanía y Técnicas decorativas	Elena Barbero	elenabarberotorres@gmail.com	696 973 909
Bailes de salón/ritmos latino	Miguel Domínguez Raquel Domínguez	dominguezamigo@hotmail.com	644 930 462 676 666 969
Bailes Flamenco- Danza española	Carlos de la Torre	carlos_torre@hotmail.com	649 105 262
Ballet	Marta García	martamachicado@hotmail.com	685 916 129
Bonsáis	Javier Caballero	jcaballerobotica@gmail.com	630 401 887
Bordados y deshilados	Mª Pilar Bodas	pilarbodasp@hotmail.com	625 947 089
Cabaret-Burlesque-bollywood	Débora García	leganesdanzaoriental@gmail.com	653 126 015
Cerámica	José Juan Marín	josejuanmarinordonez@gmail.com	627 574 480
Chikung	David Cenamor	tomilloboy.tomilloboy@gmail.com	605 306 853
Cinematografía	Estefanía Sanchez	fanur82@hotmail.com	610 997 677
Cómic, manga e ilustración / Asoc. cultural TeBeoIlustrando	Juan Sánchez José Mª de la Fuente	tebeoilustrando@gmail.com	658 359 260 666 531 863
Conversación en Alemán/ Asoc. Asorbaex	Jose Luis Herrera	asorbaex.cultura@gmail.com www.asorbaex.org	689 669 849 618 248 622
Conversación en Inglés	Eva Tulima Julvez	evatjulvez@yahoo.es	627 115 421
Costura ,Corte y confección / Cosen los niños/ Diseño de moda	Berta Arribas	arribasgomezberta@gmail.es www.bertacreatrapos.es	646 626 905
Danza contemporánea-improvisación	Marian Villanueva	arteyculturababel@gmail.com	637 724 866
Danza la vida	Marian Villanueva	arteyculturababel@gmail.com	637 724 866
Danza moderna	Marta García	martamachicado@hotmail.com	685 916 129
Danzas de oriente/danza del vientre/danza moviento+60	Débora García	leganesdanzaoriental@gmail.com	653 126 015
De Paseo por la historia / Asoc. AnimaT.Sur	Manuel Vidal	m_vidal_laso@hotmail.com	627 413 346
Dibujo, pintura e investigación plástica / Dibujo y pintura infantil	Loreto Rodera	rodera.l@gmail.com	630 212 558
Ecohuertos ecointegrales / Asoc. Asorbaex	Mara Cristina	asorbaex.cultura@gmail.com www.asorbaex.org	689 669 849 618 284 622
Encaje de bolillos	Mª Ángeles Redondo	renda1999@hotmail.com	654 278 869
Entrenamiento corporal	Marian Villanueva	arteyculturababel@gmail.com	637 724 866
Escritura creativa	Patricia Reguero	reguero.patricia@gmail.com	627 740 219
Escultura modelado, moldes y reproducciones	Elena Barbero	elenabarberotorres@gmail.com	696 973 909
Fotografía analógica y digital / J. Besteiro	Francisco Morillo	pacomorillo@gmail.com	660 621 276
Fotografía digital	Luz Cortes	luzdarycortes@hotmail.com	619 435 823
Guitarra	Antonio Rodríguez	areyesguitarra@gmail.com	657 824 230
Juegos con bebés, estimulación temprana	Elisa Ruiz	eralarma@gmail.com	630 978 690
Magia / Asoc. producciones mágicas Asgard	Álvaro Rodríguez	magorasty@gmail.com	686 612 549
Memoria y estimulación cognitiva	Ana Mayoral	ana.mayoral.g@gmail.com	669 30 36 65
Patchwork	Esther Casares	ester12369@gmail.com	630 630 330
Restauración de Muebles / Asoc. Atelier aprendizaje y creación	Ángeles Cabo	angeles.cabo@hotmail.com	630 673 504
Tapices	Esther Casares	ester12369@gmail.com	630 630 330
Teatro / Asoc. AnimaT. Sur	Concha Gómez	conchagomezd@hotmail.com	619 136 150
Teatro en Inglés	Paloma Mestre	palomaestre@hotmail.com	610 851 384
Terapias / Masajes del mundo	Alicia León	info@espacioalegria.es www.espacioalegria.es	606 271 171
Yoga embarazadas, mamás y bebés / Yoga JM La Fortuna	Felisa García	agualunayoga@hotmail.com	669 648 374
Yoga. Las Dehesillas y J. Saramago	Fernando Martín	sietelunasyoga@hotmail.com	646 077 267

Cursos y talleres por Centros

Centro Cívico José Saramago /Barrio de San Nicasio
Avenida del Mar Mediterráneo, 24

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Aula de Bonsái		Desde 16 años	L (19:00 a 21:00)	30€ (+12€ de materiales)
Aula de Bonsái		Desde 16 años	X (10:00 a 12:00)	30€ (+12€ de materiales)
Cinematografía		Desde 10 años	V (17:30 a 19:30)	44€
Chikung		Desde 16 años	V (18:00 a 19:30)	34€
Costura 1	0	Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	33€
Costura 1	0	Desde 16 años	M (17:30 a 19:30)	33€
Costura 1	0	Desde 16 años	M (19:30 a 21:30)	33€
Costura 2	0	Desde 16 años	L (10:00 a 12:00)	33€
Costura 2	0	Desde 16 años	L (17:30 a 19:30)	33€
Costura 2	0	Desde 16 años	L (19:30 a 21:30)	33€
Corte y confección	0	Desde 16 años	X (10:00 a 12:00)	33€
Corte y confección	0	Desde 16 años	X (17:30 a 19:30)	33€
Corte y confección	0	Desde 16 años	J (10:00 a 12:00)	33€
Corte y confección	0	Desde 16 años	J (17:30 a 19:30)	33€
Corte y confección	0	Desde 16 años	J (19:30 a 21:30)	33€
Corte y confección	0	Desde 16 años	S (10:00 a 12:00)	33€
Cosen los niños	0	De 8 a 12 años	V (17:30 a 19:30)	33€
Diseño de moda	0	Desde 14 años	X (19:30 a 20:30)	33€
Ecohuertos ecointegrales		Desde 16 años	X (17:00 a 18:30)	21€ (+10€ de materiales)
Encaje de bolillos		Desde 16 años	M (16:30 a 18:30)	29€
Escritura creativa		Desde 18 años	X (19:00 a 21:00)	35€
Fotografía digital	I	Desde 16 años	L y X (10:00 a 12:00)	45€
Fotografía digital	I	Desde 16 años	L y X (19:30 a 21:30)	45€
Fotografía digital	I	Desde 16 años	M y J (10:00 a 12:00)	45€
Fotografía digital	I	Desde 16 años	M y J (19:30 a 21:30)	45€
Magia iniciación	I	Desde 16 años	M (20:00 a 21:30)	37€ (+10€ de materiales)
Magia niños	I	Desde 6 años	J (17:30 a 18:30)	37€ (+8€ de materiales)
Magia avanzada	II	Desde 16 años	J (20:00 a 21:30)	37€ (+10€ de materiales)
Memoria y Estimulación cognitiva		Desde 55 años	M y J (9:30 a 10:30)	31€ (+2€ de materiales)
Memoria y Estimulación cognitiva		Desde 55 años	M y J (11:00 a 12:00)	31€ (+2€ de materiales)
Memoria y Estimulación cognitiva		Desde 55 años	M y J (12:15 a 13:15)	31€ (+2€ de materiales)
Memoria y estimulación cognitiva		Desde 55 años	M (17:00 a 18:30)	25€ (+2€ de materiales)
Memoria y estimulación cognitiva		Desde 55 años	J (17:00 a 18:30)	25€ (+2€ de materiales)
Yoga		Desde 16 años	L y X (10:00 a 11:00)	30,50€ octubre Siguientes bimestral 61€
Yoga		Desde 16 años	L y X (19:00 a 20:00)	30,50€ octubre Siguientes bimestral 61€
Yoga		Desde 16 años	L y X (20:15 a 21:15)	30,50€ octubre Siguientes bimestral 61€
Yoga		Desde 16 años	M y J (18:15 a 19:15)	30,50€ octubre Siguientes bimestral 61€
Yoga		Desde 16 años	M y J (19:30 a 20:30)	30,50€ octubre Siguientes bimestral 61€
Yoga		Desde 16 años	S (10:30 a 12:00)	25,50€ octubre Siguientes bimestral 61€
Yoga para embarazadas (pasado el 1er trimestre)			L y X (17:15 a 18:30)	36,50€
Yoga (Mamás y Bebés)		Hasta los 2 años	M (16:45 a 18:00)	26,50€

Solicita un cuadernillo en papel en el punto de información o bájate la versión digital desde este QR para consultar toda la información del programa creActiva.

MÁS INFORMACIÓN:

- Centro Cívico José Saramago **912489580**
- Centro Cívico Julián Besteiro **912489690**
- Centro Cívico Rigoberta Menchú **912489610**

Centro Cívico Julian Besteiro /Barrio de Zarzaquemada
Avenida Rey Juan Carlos I, 30

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Artesanía y técnicas decorativas		Desde 16 años	L (18:00 a 19:30)	30€ (+5€ de materiales auxiliares)
Artesanía y técnicas decorativas		Desde 16 años	M (10:00 a 11:30)	30€ (+5€ de materiales auxiliares)
Artesanía y técnicas decorativas		Desde 16 años	M (11:30 a 13:00)	30 (+5€ de materiales auxiliares)
Artesanía y técnicas decorativas		Desde 16 años	M (18:30 a 20:00)	30€ (+5€ de materiales auxiliares)
Artesanía y técnicas decorativas		Desde 16 años	X (19:00 a 20:30)	30€ (+5€ de materiales auxiliares)
Artesanía y técnicas decorativas		Desde 16 años	J (10:00 a 11:30)	30€ (+5€ de materiales auxiliares)
Artesanía y técnicas decorativas		Desde 16 años	J (11:30 a 13:00)	30€ (+5€ de materiales auxiliares)
Artesanía y técnicas decorativas		Desde 16 años	J (17:00 a 18:30)	30€ (+5€ de materiales auxiliares)
Bordados y deshilados		Desde 16 años	L (10:00 a 12:00)	27€
Bordados y deshilados		Desde 16 años	L (17:00 a 19:00)	27€
Bordados y deshilados		Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	27€
Bordados y deshilados		Desde 16 años	M (17:00 a 19:00)	27€
Cerámica (todos los niveles)	I y II	Desde 16 años	L/X (16:00 a 18:00)	45€ con materiales
Cerámica (todos los niveles)	I y II	Desde 16 años	L/X (18:00 a 20:00)	2h 45 € / 4h 78€ materiales incluidos
Cerámica (todos los niveles)	I y II	Desde 16 años	M (10:30 a 12:30)	2h 45€ / 4h 78€ materiales incluidos
Cerámica (todos los niveles) torno alfarero	I y II	Desde 16 años	M (16:00 a 18:00)	2h 45€ / 4h 78€ materiales incluidos
Cerámica (todos los niveles) torno alfarero	I y II	Desde 16 años	M (18:00 a 20:00)	2h 45€ / 4h 78€ materiales incluidos
Cómic, manga , Ilustración	I	Desde 9 años	X (18:30 a 20:30)	27€ (+12€ al inicio de cada trimestre para material)
Cómic, manga e Ilustración	I	Desde 9 años	V (17:00 a 19:00)	27€ (+12€ al inicio de cada trimestre para material)
Cómic, manga e Ilustración	II	Desde 9 años	V (19:15 a 21:15)	27€ (+12€ al inicio de cada trimestre para material)
Conversación en Alemán	A1.2	Desde 17 años	L (17:00 a 19:00)	26€
Conversación en Alemán	A1.1	Desde 17 años	L (19:00 a 21:00)	26€
Dibujar, pintar e investigación plástica		Desde 16 años	L (17:00 a 19:00)	47€ (+3€ de materiales) Bimestral 100€
Dibujar, pintar e investigación plástica		Desde 16 años	L y X (19:30 a 21:30)	66€ (+6€ de materiales) Bimestral 144€
Dibujo y pintura e investigación plástica		Desde 16 años	M (10:00 a 14:00)	66€ (+6€ de materiales) Bimestral 144€
Dibujo y pintura e investigación plástica		Desde 16 años	M (17:00 a 21:00)	66€ (+6€ de materiales) Bimestral 144€
Dibujo y pintura Infantil		De 4 a 14 años	X (17:00 a 19:00)	47€ (+3€ de materiales) Bimestral 100€
Dibujo y pintura Infantil		De 3 a 6 años	X (17:00 a 18:00)	22€ (+3€ de materiales) Bimestral 50€
Encaje de bolillos		Desde 16 años	M (19:00 a 21:00)	29€
Encaje de bolillos		Desde 16 años	X (10:00 a 12:00)	29€
Encaje de bolillos		Desde 16 años	X (16:30 a 18:30)	29€
Escultura modelado, moldes y reproducciones		Desde 16 años	X (10:30 a 12:00)	50 € materiales incluidos
Escultura modelado, moldes y reproducciones		Desde 16 años	J (18:30 a 20:00)	50€ materiales incluidos
Fotografía analógico/ Digital	II	Desde 16 años	L y X (10:00 a 12:00)	45€
Fotografía analógico/ Digital	II	Desde 16 años	L y X (19:30 a 21:30)	45€
Fotografía analógico/ Digital	II	Desde 16 años	M y J (10:00 a 12:00)	45€
Fotografía analógico/ Digital	II	Desde 16 años	M y J (19:30 a 21:30)	45€
Fotografía analógico/Digital	II	Desde 16 años	V (16:00 a 20:00)	45€
Memoria y estimulación cognitiva		Mayores de 55	L (10:00 a 11:30)	25€ (+2€ de materiales)
Memoria y estimulación cognitiva		Mayores de 55	L (11:30 a 13:00)	25€ (+2€ de materiales)
Memoria y estimulación cognitiva		Mayores de 55	X (10:00 a 11:30)	25€ (+2€ de materiales)
Memoria y estimulación cognitiva		Mayores de 55	X (11:30 a 13:00)	25€ (+2€ de materiales)
Restauración de muebles		Desde 16 años	L (16:15 a 18:45)	49,50€ (materiales de uso común incluidos)
Restauración de muebles		Desde 16 años	L (19:00 a 21:30)	49,50€ (materiales de uso común incluidos)
Restauración de muebles		Desde 16 años	X (11:00 a 13:30)	49,50€ (materiales de uso común incluidos)
Restauración de muebles		Desde 16 años	X (16:15 a 18:45)	49,50€ (materiales de uso común incluidos)
Restauración de muebles		Desde 16 años	X (19:00 a 21:30)	49,50€ (materiales de uso común incluidos)
Restauración de muebles		Desde 16 años	V (10:30 a 13:00)	49,50€ (materiales de uso común incluidos)

Centro Cívico Rigoberta Menchú /Barrio de El Carrascal
Avenida Rey Juan Carlos I, 100

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Artes escenicas		De 6 a 12 años	S (10:00 a 12:00)	35€ octubre Siguientes bimestral 70€ +10€ de materiales al año
Baile flamenco	Iniciación	Desde 16 años	L (18:45 a 20:00)	22€
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	L (20:00 a 21:15)	22€
Baile flamenco	Iniciación	Desde 16 años	M (17:15 a 18:30)	22€
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	M (18:30 a 19:45)	22€
Baile flamenco	Avanzado	Desde 16 años	M (19:45 a 21:00)	22€
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	S (17:00 a 18:30)	28€
Bailes de salón	Avanzado III	Desde 16 años	S (18:30 a 20:00)	28€
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	S (20:00 a 21:30)	28€
Ballet clásico	I	De 4 a 8 años	M y J (17:00 a 18:00)	29€ octubre Siguientes bimestral 58€
Ballet clásico	II	De 9 a 13 años	M y J (18:00 a 19:00)	29 € octubre Siguientes bimestral 58€
ChiKung		Desde 16 años	M (18:00 a 19:30)	34€
Conversación en inglés	Advanced	Desde 16 años	L (18:00 a 20:00)	Mensual 45€ / Bimestral 90€
Conversación en inglés	Pre-Intermediante	Desde 16 años	M (18:00 a 20:00)	Mensual 45€ / Bimestral 90€
Conversación en inglés	Intermedio plus	Desde 16 años	X (18:00 a 20:00)	Mensual 45€ / Bimestral 90€
Danza contemporánea-improvisación		Adultos	S (11:30 a 13:30)	35€ octubre Siguientes bimestral 70€ +10€ de materiales al año
Danza la vida		Adultos	M y J (11:00 a 12:00)	35€ octubre Siguientes bimestral 70€ +10€ de materiales al año
Danza moderna		De 8 a 11 años	L y X (17:00 a 18:00)	29€ octubre Siguientes bimestral 58€
Danza moderna		De 12 a 16 años	L y X (18:00 a 19:00)	29€ octubre Siguientes bimestral 58€
Danza moderna		Desde 17 años	L y X (19:00 a 20:00)	29€ octubre Siguientes bimestral 58€
Entrenamiento corporal		Adultos	M y J (20:00 a 21:00)	35€ octubre Siguientes bimestral 70€ +10€ de materiales al año
Entrenamiento corporal suave		Adultos	M y J (10:00 a 11:00)	35€ octubre Siguientes bimestral 70€ +10 € de materiales al año
Escritura creativa		desde 18 años	M (10:00 a 12:00)	35€
Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana	Gateo	De 6 a 15 meses	X y V (11:00 a 12:00)	39€ materiales incluidos
Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana	Andantes y hablantes		X y V (12:00 a 13:00)	39€ materiales incluidos
Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana	Pre-gateo	De 0 a 6 meses	X y V (13:00 a 14:00)	39€ materiales incluidos
Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana	Andantes y hablantes	De 8 a 18 meses	X (17:00 a 18:00)	24€ materiales incluidos
Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana	Andantes y hablantes	+ de 18 meses	X (18:00 a 19:00)	24€ materiales incluidos
Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana	Andantes y hablantes	De 8 a 18 meses	V (17:00 a 18:00)	24€ materiales incluidos
Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana	Andantes y hablantes	+ de 18 meses	V (18:00 a 19:00)	24€ materiales incluidos
Patchwork	I y II	Desde 16 años	M (17:00 a 19:00)	35€
Tapices y alfombras	I y II	Desde 16 años	X (17:00 a 20:00)	41€
Teatro infantil		De 8 a 10 años	L (17:00 a 18:30)	24€
Teatro jóvenes	I	De 10 a 14 años	J (17:30 a 19:00)	24€
Teatro jóvenes	II	De 14 a 18 años	X (17:30 a 19:00)	24 €
Teatro adultos	I	Desde 18 años	L (11:30 a 13:00)	24€
Teatro adultos	II	Desde 18 años	X (19:30 a 21:30)	24€
Teatro adultos	III	Desde 18 años	J (19:30 a 21:30)	24€
Teatro en Inglés		infantil	J (17:30 a 19:00)	30€
Teatro en Inglés		De 13 a 17 años	J (19:00 a 21:00)	39€
Teatro en Inglés		Desde 17 años	S (11:30 a 13:30)	39€

Centro Municipal Las Dehesillas /Barrio Centro
Avenida Museo, 4

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Baile fácil +50		Desde 60 años	L y X (17:30 a 18:30)	36€ / Bimestral 72€
Bailes de salón	Medio III	Desde 16 años	X (18:30 a 20:00)	28€
Bailes de salón	Medio III	Desde 16 años	X (20:00 a 21:30)	28€
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	V (17:00 a 18:30)	28€
Bailes de salón	III	Desde 16 años	V (18:30 a 20:00)	28€
Cabaret+Burlesque		Desde 16 años	L (18:30 a 20:30)	36€ / Bimestral 72€
Danzas de Oriente-Bollywood +danza del vientre		Desde 16 años	L y X (16:30 a 17:30)	36€ / Bimestral 72€
Danzas de Oriente-Bollywood +danza del vientre		Desde 16 años	L y X (20:30 a 21:30)	36€ / Bimestral 72€
Danzas del vientre (con elementos)	Medio	Desde 16 años	X (18:30 a 20:30)	36€ / Bimestral 72€
Guitarra	Iniciación	Desde 16 años	X (12:00 a 13:30)	27€
Guitarra	Iniciación II	Desde 14 años	X (16:00 a 17:30)	27€
Guitarra	Iniciación II	Desde 16 años	V (10:00 a 11:30)	27€
Guitarra	Iniciación II	Desde 14 años	V (18:30 a 20:00)	27€
Guitarra	Medio	Desde 14 años	V (20:00 a 21:30)	27€
Guitarra	Iniciación	Desde 14 años	S (10:30 a 12:00)	27€
Guitarra	Iniciación	Desde 14 años	S (12:00 a 13:30)	27€
Guitarra flamenca		Desde 16 años	J (17:15 a 18:45)	30€
Guitarra-infantil	Iniciación	De 8 a 13 años	V (17:00 a 18:15)	23€
Masajes y terapias del mundo: Reflexología podal, masaje facial, Shiatsu,Quiromasajes, etc		Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Bimestral 63€
Masajes y terapias del mundo: Reflexología podal, masaje facial, Shiatsu,Quiromasajes, etc		Desde 16 años	M (19:00 a 21:00)	Bimestral 63€
Ritmos latinos	Iniciación	Desde 16 años	L (18:30 a 20:00)	28€
Ritmos latinos	Iniciación	Desde 16 años	L (20:00 a 21:30)	28€
Ritmos latinos	Medio	Desde 16 años	V (20:00 a 21:30)	28€
Yoga		Desde 16 años	M y J (9:30 a 10:30)	30,50€ octubre Sig. bimestral 61€
Yoga		Desde 16 años	M y J (10:45 a 11:45)	30,50€ octubre Sig. bimestral 61€
Yoga		Desde 16 años	M y J (18:45 a 19:45)	30,50€ octubre Sig. bimestral 61€
Yoga		Desde 16 años	M y J (20:00 a 21:00)	30,50€ octubre Sig. bimestral 61€

Biblioteca Central /Barrio Leganés Norte
Avenida Reina Sofía, 4

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
De Paseo por la historia y el arte	Desde 16 años	M (10:00 a 11:30)	25 €	25€
De Paseo por la historia y el arte	Desde 16 años	X (10:00 a 11:30)	25 €	25€
De Paseo por la historia y el arte	Desde 16 años	X (12:00 a 13:30)	25 €	25€

Junta Municipal de La Fortuna /Barrio de La Fortuna
San amado, 20

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Artes escénicas	De 6 a 12 años	M (17:00 a 19:00)	35€ octubre / Siguiente bimestral 70€ (+10€ de materiales al año)
Danza comtemporanea-improvisación	adultos	J (17:30 a 19:30)	35€ octubre / Siguiente bimestral 70€ (+10€ de materiales al año)
Yoga	Desde 16 años	L y X (19:15 a 20:15)	30,50€ octubre / Siguientes bimestral 61€
Yoga	Desde 16 años	L y X (20:30 a 21:30)	30,50€ octubre / Siguientes bimestral 61€
Yoga	Desde 16 años	M y J (20:30 a 21:30)	30,50€ octubre / Siguientes bimestral 61€
Yoga	Desde 16 años	V (10:00 a 11:30)	25,50€ octubre / Siguientes bimestral 51€

Universidad Popular

programa de actividades

INSCRIPCIONES GENERALES Y PRE-INSCRIPCIONES: Los días 11, 12, 13 y 14 de septiembre en horario de 11:00h a 13:00h y de 17:00h a 19:00h. Después de esos días se puede dejar la inscripción en la UPL en los horarios habituales o por correo electrónico.

AMPLÍA INFORMACIÓN EN LA UPL: C. C. Santiago Amón (Plaza de Pablo Casals 1-1ª planta). De lunes a viernes de 09:00h a 14:00h y de Martes a Jueves de 17:30h a 19:30h / **912489556 / 912489557 / universidadpopularleganes@gmail.com**

La UPL es una institución pública del Ayuntamiento de Leganés creada en 1983. Durante estos años su oferta educativa y cultural ha ido cambiando. Hemos iniciado programas que luego han continuado desde otras áreas municipales. La oferta básica de la UPL gira en torno a la Educación Básica de adultos (no reglada), la alfabetización tecnológica, la cultura popular y la participación social. Llevamos unos años con programas específicos de inserción laboral y emprendimiento femenino. Algunos de los cursos y talleres que proponemos aquí quedan condicionados a conseguir la financiación prevista.

Actividades ofertadas

ACTIVIDADES	GRUPOS Y HORARIOS	DURACION	PRECIO
Clases de educación de adultos	48 grupos de mañana (10:00h a 12:00h) o tarde (17:00h a 19:00h) en todos los barrios	Todo el año Inscripciones durante todo el año	Gratis
Curso 'Métodos y técnicas de alfabetización para monitores voluntarios'	1º Curso fin de semana en Navacerrada 2º Curso en Leganés	1º Curso: 27, 28 y 29 de octubre 2º Curso: 24 y 25 de octubre	Gratis
Escuela de ludolingüística 'Asiole Dorpa'	GRUPO 1 / L de 16:00h a 18:00h / Adultos GRUPO 2 / L de 18:00h a 20.00h	Todo el año Inscripciones durante todo el año	28 €
Taller de informática básica para adultos	GRUPO 1 / L y X, de 10:00h a 11:30h - BÁSICO GRUPO 2 / M y J, de 10:00h a 11:30h - AVANZADO GRUPO 3 / M y J, de 11:30h a 13:00h - BÁSICO GRUPO 4. L y X, de 17:00h a 18:30h - AVANZADO GRUPO 5 / M y J, de 17:00h a 18:30h - BÁSICO	Bimensual	30 €
Curso de teléfonos móviles	GRUPO 1 / L y X, de 10:00h a 11:30h - BÁSICO GRUPO 2 / L y X, 11,30 a 13,00 h - AVANZADO GRUPO 3 / M y J, de 10:00h a 11:30h - BÁSICO GRUPO 4 / M y J, 19,00h a 20,30h - BÁSICO GRUPO 5 / L y X, 19,00h a 20,30h - AVANZADO	Bimensual	25 € mes
Prog. 1 /Mujer y empleo. Atención sociosanitaria para adultos en instituciones sociales	09:30h a 14:00h / Lunes a viernes	Octubre a febrero	Gratis
Prog. 2 /Mujer y emprendimiento. Emprendimiento en panadería y repostería	16:30h a 20:30h / De martes a jueves	Octubre a enero	Gratis
Prog. 3 / Ocio cultural y medio ambiente en familia	Visitas a museos, salidas a lugares de interés cultural o medio ambiental	Noviembre a mayo	Gratis

Descripción de las actividades

1ª /CLASES DE EDUCACIÓN BÁSICA DE ADULTOS

Con los años se nos va olvidando aquello que aprendimos o nos gustaría aprender porque no tuvimos la oportunidad de estudiar. Si quieres seguir aprendiendo sin prisas, sin agobios, sin exámenes, sin títulos, si tienes interés en relacionarte con gente y participar además en salidas culturales a museos, teatros, centros de interés productivo o ecológico: APÚNTATE. Hay 48 grupos en diferentes barrios de Leganés (La Fortuna, San Nicasio, Centro, El Carrascal, Zarzaquemada...). Seguro que tenemos un grupo cerca de tu casa. Las clases son **gratuitas** y funcionan **dos días a la semana** (lunes y miércoles, o martes y jueves). Suelen ser en horario **de 10:00h a 12:00h o de 17:00h a 19:00h.**

2ª /CURSO 'MÉTODOS Y TÉCNICAS DE ALFABETIZACIÓN PARA MONITORES VOLUNTARIOS'

Hazte monitor voluntario y disfrutarás participando en esta labor educativa y cultural que te reconfortará personalmente y además ayudarás a tus vecinos a ampliar las relaciones sociales y sus conocimientos culturales.
En octubre impartiremos dos cursos de formación para todos los que quieran ser monitor@ volutari@. El curso es el mismo contenido, pero en dos lugares diferentes:

- Fin de semana, Navarredonda, Ávila. Salida el viernes 27 de octubre a las 17:30h y regreso el domingo 29 octubre a las 20:00h.
- Sede de la Universidad Popular de Leganés, 24 y 25 de octubre de 18:00h a 21:00h. Para los que no puedan asistir el fin de semana.

En el curso veremos: concepto de educación de adultos, niveles, métodos de alfabetización, materiales didácticos y dinámicas de grupo en la educación de adultos.
Para asistir a los mismos, es necesario disponer previamente, de un par de días a la semana para hacerse cargo de un grupo y tener un buen nivel académico, (no necesariamente título universitario, ESO o bachiller).
El curso es gratuito, incluye viaje, alojamiento, comida y materiales.

3ª /ESCUELA DE LUDOLINGÜÍSTICA 'ASIOLE DORPA'

Comenzamos un nuevo curso, otro recorrido por el mundo de las palabras. Si te gusta escribir, si te hace falta un empujoncito para ser constante, para lograr plasmar en tu cuaderno todo lo que llevas dentro, si te gusta contar historias, escribir poemas, conocer todas las figuras literarias, aprender los trucos del escritor, vivir una vida paralela, te esperamos todos los lunes en el centro cívico Santiago Amón.
El taller comienza **a partir del 2 de octubre**, con un precio de **28 € mensuales.** Está **destinado a adultos** en los siguientes **horarios y grupos**:

- **GRUPO I.** Lunes de 16:00h a 18:00h.
- **GRUPO II.** Lunes de 18:00h a 20:00h.

4ª /TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA ADULTOS

Día a día vemos con preocupación cómo todo tipo de entidades: bancos, administraciones públicas, centros sanitarios... nos obligan a relacionarnos con ellos por Internet. Por eso el taller está dirigido a todas las personas adultas que quieran familiarizarse con los usos y utilidades de las nuevas tecnologías. Los contenidos son variados e incluyen muchas de aquellas habilidades que se requieren para poder movernos mejor. Sirva de ejemplo: cómo consultar páginas en Internet, responder y enviar correos electrónicos, guardar y recuperar información en diferentes dispositivos, pedir citas médicas o realizar compras on line.
El precio de esta actividad es de **30€ mensuales**, y se realizará según los siguientes **horarios y niveles** (inicio de todos los grupos a partir del lunes 5 octubre):

- **GRUPO 1.** Lunes y miércoles de 10:00h a 11:30h /BÁSICO
- **GRUPO 2.** Martes y jueves de 10:00h a 11:30h /AVANZADO
- **GRUPO 3.** Martes y jueves de 11:30h a 13:00h. /BÁSICO
- **GRUPO 4.** Lunes y miércoles de 17:00h a 18:30h /AVANZADO
- **GRUPO 5.** Martes y jueves de 17:00h a 18:30h. /BÁSICO
  Todas las clases serán en el Aula de Informática.

NOTA: A la hora de inscribirte, elige todos los horarios a los que puedas asistir, así tendrás más oportunidad de conseguir plaza. Nosotros te apuntaremos a uno de los elegidos por tí y que tenga suficientes personas para empezar.

5ª /CURSO DE TELÉFONOS MÓVILES

El teléfono móvil cada día es más potente y con él podemos hacer muchas de las cosas que hacemos con el ordenador (no todas). Desde la UPL queremos ayudar a que los adultos no pierdan el ritmo de las nuevas tecnologías, el móvil se ha convertido en nuestro compañero inseparable. Nos puede facilitar mucho la vida.
Cada vez más, vemos como muchas gestiones de bancos, de organismos públicos, de centros de educación y de todo tipo, se hacen a través del teléfono móvil. Sin móvil ya casi no podemos gestionar las cuentas del banco, las citas médicas, los seguros de la casa, etc. En el curso veremos:

- Uso general del teléfono: Encendido, apagado, llamadas y contactos.
- Redes wifi, WhatsApp, citas médicas, agendas, fotos y mapas.

Para asistir al curso es necesario tener un teléfono móvil SMARTPHONE con sistema Android. El día de la inscripción es necesario llevarlo para que veamos si es el adecuado.
Los cursos son **para adultos** y se impartirán en la **U.P.L. Centro Cívico Santiago Amón** durante **dos meses prorrogables** y tendrán un **precio de 25€ mes** (pago al inicio los dos meses). Se organizarán en los siguientes **horarios** (condicionados a un mínimo de 12 personas):

- **GRUPO 1.** Lunes y miércoles de 10:00h a 11:30h - BÁSICO (Aula 2)
- **GRUPO 2.** Lunes y miércoles de 11:30h a 13:00h - AVANZADO (Aula 2)
- **GRUPO 3.** Martes y jueves de 10:00h a 11:30h - BÁSICO (Aula 2)
- **GRUPO 4.** Martes y jueves de 19:00h a 20:30h - BÁSICO (Aula de Informática)
- **GRUPO 5.** Lunes y miércoles de 19:00h a 20:30h - AVANZADO (Aula de Informática)

NOTA: Al inscribirte, elige todos los horarios a los que puedas asistir, así tendrás más oportunidad de conseguir plaza. Nosotros te apuntaremos a uno de los elegidos por ti y que tenga suficientes personas para empezar.

La UPL tiene previsto desarrollar en coordinación con la Federación de UU.PP y con subvenciones del estado central, los siguientes programas:

1º /MUJER Y EMPLEO: ATENCIÓN SOCIOSANITARIA PARA ADULTOS EN INSTITUCIONES SOCIALES (Hay que apuntarse en la primera quincena de septiembre)

El curso lo imparte la Universidad Popular de Leganés y está dirigido a mujeres desempleadas con dificultades para encontrar trabajo. Al finalizar obtendrás el certificado de profesionalidad del curso que otorga la Comunidad de Madrid.

Debido a la alta demanda de profesionales titulados nuestra experiencia de años anteriores es que muchas de las mujeres que hicieron el curso han encontrado empleo.

Para acceder, se tendrá en cuenta:

1. La titulación necesaria: graduada en educación secundaria o equivalente. En caso contrario deberán superar una prueba de competencias, que realizará la UPL.
2. El número de personas sin ingresos (incluidos hijos menores) de la unidad familiar.
3. El tiempo que lleva en paro los últimos 4 años.

Documentación a presentar con la solicitud:

1. Fotografía de la persona interesada.
2. Certificado de la solicitante, de los períodos de inscripción en el paro (SEPE) de al menos los últimos cuatro años.
3. Documentos acreditativos del nivel de estudios: libro de escolaridad y/o título de graduado escolar.

El curso tiene previsto su **inicio el 3 de octubre**, es **gratuito** y está destinado a **mujeres (prioritariamente) paradas**. La duración es de **5 meses aproximadamente** (**450 horas**: 370 de clases y 80 de prácticas), en horario **de lunes a viernes de 09:30h a 13:30h**.

2ª /MUJER Y EMPRENDIMIENTO (Hay que apuntarse en la primera quincena de septiembre)

El curso lo imparte la Universidad Popular de Leganés en colaboración de la Concejalía Desarrollo local y Empleo. La financiación es del Ministerio de trabajo con programas del 0,7 del IRPF. **Está dirigido prioritariamente a mujeres desempleadas y con dificultades para encontrar empleo.**
El objetivo del curso es mejorar algunas competencias básicas para facilitar la inserción laboral por cuenta propia o ajena. En nuestra experiencia, esta formación demanda en el mercado laboral.
No es un curso con certificado de profesionalidad, son tres competencias básicas: Panadería, Repostería y Cocina. El programa está estructurado en 3 módulos independientes:

1. **Módulo de panadería** (40h).
2. **Módulo de repostería** (40h).
3. **Módulo de cocina fácil y sana para adultos** (60h).

En caso de que sean más personas demandantes que plazas disponibles, será tenido en cuenta el número de años que lleven desempleadas, y también el número de personas que tengan a su cargo dentro de la unidad familiar. Entendiendo por unidad familiar SÓLO las personas empadronadas en la misma dirección.

Documentación a presentar con la solicitud:

1. Fotografía de la persona interesada.
2. Certificado de la solicitante, de los períodos de inscripción en el paro (SEPE) de al menos los últimos cuatro años.
3. Documentos acreditativos del nivel de estudios: libro de escolaridad, y/o título de graduado escolar, etc.

El curso es **gratuito** (salvo ropa de cocina: bata y gorro) **y destinado a mujeres**. El **inicio previsto es el 6 de noviembre** con una duración de 3 meses y un **horario aproximado de 16:30h a 20:30h los martes, miércoles y jueves**.

3º /OCIO CULTURAL Y MEDIOAMBIENTAL EN FAMILIA

El curso 2017/18 pusimos en marcha este programa. Desde la UPL se preparan: visitas a museos, salidas a lugares de interés cultural y/o medio ambiental. Lo que pretendemos es crear hábitos familiares de asistencia a actividades culturales y medio ambientales. Lo que vivimos con nuestros padres o abuelos en la infancia, formará parte de nuestro acervo cultural.
La única condición para apuntarse es que la inscripción sea familiar, solo se admite si se apuntan: padres-hijos, abuelos-nietos, padres-abuelos-nietos.
Las actividades son para familias y se planificarán de octubre a mayo.
El precio de las actividades se subvenciona en parte, y dependiendo de la actividad podría llegar a ser gratuita.
Si estáis interesados en participar, realiza una preinscripción en la UPL, a partir de ahí se te informará de cada una de las actividades que programemos y luego tú decides si os interesa o no apuntaros.

ACTIVIDADES VARIAS

A lo largo del curso se organizan otras muchas actividades de las que vamos informando en cada momento. A modo de ejemplo: taller de setas, taller de historia a través del cine, presentaciones de libros, cine fórum de cine español, taller de autoestima, taller de inteligencia artificial, charlas temáticas, salidas culturales...

Diseño gráfico e ilustraciones: Manolo Hidalgo

Leganés AYUNTAMIENTO

SÍGUENOS EN RRSS

Mupi Talleres 2023_02.indd 1 20/07/2023 12:00:33