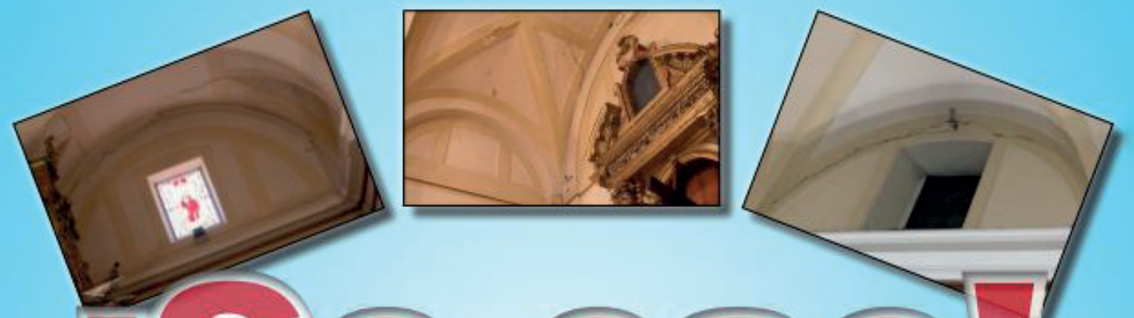
#SalvemosElSalvador

Plataforma cívica de apoyo para la rehabilitación



¡Se cae!

EL SALVADOR
LEGANÉS

SOS

TE NECESITA

Ayuda a conservar el mayor patrimonio histórico-cultural de nuestra ciudad

@el_salvemos
Plataforma Salvemos El Salvador
Info@salvemoselsalvador.es

CC: BBVA 33 0182 0957 120202080818

Guía del OCIO EN LEGANÉS

Organiza la

I semana de ocio y cultura local del 8 al 14 de abril de 2019

GASTRONOMÍA - FOTOGRAFÍA - HUMOR
MAGIA - DANZA - TEATRO - MÚSICA
MODA - DEPORTES

La cultura cambiará nuestra ciudad

Consulta los eventos en: www.ocioenleganes.es

Ocio en Leganés organiza la I Semana de ocio y cultura local

LUNES 8 DE ABRIL

09:30h - Inauguración de Exposición de cuadros "Arte-Sano"
Mercadito Alegria de la huerta
(C/ Pensamiento, 7) - Precio: 0€

10:30h - Charla sobre tóxicos en la cosmética
Imparte: Paloma Lopez de ZenKai Biocosmética.
Mercadito Alegría de la huerta
(C/ Pensamiento, 7) - Precio: 0€

12:00h - Clase de Taichi
Colabora: Mercadito Alegría de la huerta.
Cris&Sport
(C/Geranio esquina C/Flor de Lis) - Precio: 0€

17:00h - Diseño cósmico por el artista urbano Nexo
Artista que realizará una obra en directo.
Cosmos Bar (Travesia de madrid, 4) - Precio: 0€

18:00h - Inauguración de Exposición de pintura "4 artistas, 4 estilos"
Obras de Carmen Tudela, Emilio García, Pilar Campos y Rosa Ramirez.
Restaurante "La Zaranda"
(Av. Rey Juan Carlos I, 94) - Precio: 0€

19:00h - Taller de poesía en la floristería: "Versos desde la raíz"
Imparte: Inma Luna.
Información y reservas: 677 48 61 54
Floristería Nevado
(Av. Dr. Mendiguchía Carriche, 26)
Duración: 2 horas - Precio: 18€

19:00h - Masterclass gratuitas en Fitness Fussion
19:00 - Zumba / 20:00 - Ciclo / 21:00 - Yoga
Fitness Fusion
(C/ Alcobendas, 3) - Precio: 0€ (plazas limitadas)
Reservas: 654 464 296

MARTES 9 DE ABRIL

12:30h - Clase de Hatha Yoga
Colabora: Come de la huerta (desayuno)
Yoga Aquí y Ahora
(C/ Covadonga, 2) - Precio: 0€

18:30h - Inauguración de Exposición de artes plásticas
Obras de Fernando Barrios Benavides, María Costa y Pablo Hurtado.
Cosmos Bar (Travesía de madrid, 4) - Precio: 0€

20:00h - Masterclass gratuita: Danza Oriental Junior (10 a 16 años)
Escuela Las Mil y Una Danzas
C/ Moraña, 10 Posterior) - Precio: 0€

20:30h - Inauguración de la Exposición colectiva de fotografía
Eva Rodríguez, José Antonio Peñalta Morales y Trinidad Díaz.
Murphy's (C/ Getafe, 9) - Precio: 0€

MIÉRCOLES 10 DE ABRIL

12:00h - Clase de KungFu
Colabora: Mercadito Alegría de la huerta con fruta biológica para desayuno saludable.
Cris&Sport
(C/Geranio esquina C/Flor de Lis) - Precio: 0€

18:30h - Improvisación de música y danza en el campus de la UCM3
Proyecto para crear comunidad mediante la integración de distintos colectivos.
UC3M (Av. de la Universidad, 30) -Precio: 0€

19:00h - Representación de las obras "El Autobús" y "Autoescuela Fitipaldi".
Dos obras de José Cedena
Dirección y adaptación:Mari Carmen Estevez.
Grupo de teatro Barataria.
CC Julián Besteiro (Av. Rey Juan Carlos I, 30)
Precio: 0€

19:00h - Masterclass gratuita: Danzas Polinesias (adultos)
Escuela Las Mil y Una Danzas
(C/ Moraña, 10 Posterior) - Precio: 0€

20:00h - "Speed dating": haz amigos o algo más
Date la oportunidad de conocer gente nueva.
Murphy's (C/ Getafe, 9) - Precio: 0€
Reservas: citasrapidasleganes@gmail.com

JUEVES 11 DE ABRIL

12:00h - Inauguración "Mural Inclusivo Esfera"
Hospital Severa Ochoa
(Av. Orellana, s/n)
Precio: 0€

12:30h - Clase de Aeroyoga
Colabora: Come de la huerta (desayuno)
Yoga Aquí y Ahora
(C/ Covadonga, 2) - Precio: 0€

17:00h - Degustación de productos veganos Vegasauria
Ofertas en cervezas artesana San Nicasio Beer.
Mercadito Alegría de la huerta
(C/ Pensamiento, 7) - Precio: 0€

19:00h - Exposición de fotografía "Lugares y no lugares"
Fotografías de Manu Granadero.
Taberna "El Siete" (Plaza Mayor, 7) - Precio: 0€

19:30h - Representación de la obra "Hilo Rojo"
Dirección de Concha Gómez.
Damdara y la compañía de teatro Animatsur. Fusión de teatro y música.
CC Rigoberta Menchú
(Av. Rey Juan Carlos I, 100) - Precio: 0€

20:30h - Poetas contra las grietas
Eloisa Pardo, Jesús Fersán, Luciano Nuevo, Mari Carmen Estevez, Modesto González y Santiago Gómez Valverde.
Acto organizado a favor de la plataforma laica Salvemos el Salvador.
Parroquia San Salvador de Leganés
(Plaza de España, 8) - Precio: 0€

VIERNES 12 DE ABRIL

11:00h - Asesoría deportiva por Alberto Gutiérrez
Deporte en exteriores y charla deportiva con almuerzo para recuperar fuerzas.
7.24 Asesoria deportiva
(C/ Pensamiento, 5) - Precio: 0€

17:00h - Degustación de tapas veganas
Oferta en Cerveza artensa San Nicasio Beer.
Mercadito Alegría de la huerta
(C/ Pensamiento, 7) - Precio: 0€

17:00h - Masterclass gratuita: Capoeira Infantil (niños de 5 a 12 años)
Escuela Las Mil y Una Danzas
C/ Moraña, 10 Posterior) - Precio: 0€

18:00h - Concierto de Rock
Estación en Curva, Acordes y Gudini.
Derry Irish Tavern (Av. Rey Juan Carlos I, 35)
Precio: 0€

18:00h - Taller de haikus (poesía japonesa): "Hormigas por el mundo"
Taller impartido por Eloísa Pardo, monitora de talleres de escritura creativa Asiole Dorpa.
Librería Punto y Coma (C/ Torrubia, 1)
Precio: 0€ - Reservas: 609 97 89 26

18:30h - Masterclass gratuita de bailes latinos: bachata y salsa
Fitness Fusion (C/ Alcobendas, 3)
Precio: 0€ (plazas limitadas)
Reservas: 654 464 296

20:00h - Masterclass gratuita de bachata y salsa
Escuela Pasos de Baile (C/ Carlos Sainz, 7)
Precio: 0€ (plazas limitadas)
Reservas: 609 808 865

21:00h - I Festival Leganés cuenta
Microrelatos de Cristina Largo, Eloisa Pardo, Inma Luna, Israel Hergón, Jesús Fersán, Juan Anselmo de Andrés, Oscar Lamela Méndez, Rafa de Dios, Ricardo Rodriguez del Río y Susana García.
Casa de Extremadura (Av. Portugal, 6)
Precio: 0€

21:00h - Cena y concierto con Natalia
Saloon Bar El Paso - Precio: Cena + Espectáculo
(Av. Dos de Mayo, 1) - 91 680 81 96

22:00h - Concierto del grupo musical Dadue
Música sevillanas y rumbas.
Meson o'pote (C/ Mercurio,10) - 91 610 54 54
Precio: Cena + Espectáculo

22:00h - Encuentro de conversación en inglés con billar y futbolín
Murphy's (C/ Getafe, 9) - Precio: 0€

23:00h - Cena con magia
Noche de magia con los magos Javi Drama y Renard.
Meraki (C/ Melilla 5)
Precio: Reservas - 698 772 319

SÁBADO 13 DE ABRIL

10:00h - Degustación de tapas ecológicas
Oferta en Cerveza San Nicasio Beer.
Mercadito Alegría de la huerta
(C/ Pensamiento, 7)
Precio: 0€

10:00h - Jornada de bienestar, salud y mente Zen
Medicina tradicional china, Kung fu y Taichi. Yoga, técnicas de fisioterapia e hipopresivos.
Realizada por escuelas y centros de Leganés.

10:00h - Masterclass Yoga
Breve recorrido por los cuatro yogas prácticos: Raja, Karma, Bhakti y Gñana.
Centro ALCÁMAR. Masaje, yoga, pilates, mindfulness y reiki.

11:00h - Masterclass de Pilates suelo impartido por Leticia Burgos Castro
Centro de fisioterapia LETFISIO. pilates, hipopresivos y escuela de espalda.

12:00h - Masterclass de artes marciales internas
Chikung, Tai-chi, Defensa personal.
Exhibiciones de Chikung y taichí: con mano vacía y con armas: abanico chino, espada y bastón largo.
Escuela tradicional de artes orientales SONG SHAN. "Tai Chi Chuan - Chi Kung Kyusho Dim Mak – Defensa Personal Medicina Tradicional China".

13:00 - Masterclass de Yoga
Experimenta por ti mismo tanto si ya lo conoces como si aun no lo has probado te será fácil sumergirte en tu respiración y tu cuerpo.
CRECEMOS CON YOGA Hatha yoga, yoga kundalini, mindfulness y Chi Kung.
Pabellón Europa (Av. de Alemania, 2)
Precio: 0€

10:30h - Masterclass de Danza Urbana para niños
12:00h - Masterclass de Danza Urbana para adultos
Masterclass impartidas por Andrea Dros, bailarín y coreógrafo ítalo americano y juez de campeonatos de Danza
Escuela de Danza Siete Notas (C/ Torrubia, 4)
Precio: 0€

11:00h - Taller de pintura al natural
Imparte el colectivo de Pintura de Leganés
CEA Polvoranca (Parque Polvoranca)
Precio: 0€

11:30h - Conoce y siente el mindfullness en familia
Taller impartido por la Escuela de psicología, logopedia y aprendizaje CUARTO DE CONTADORES.
CEA Polvoranca
(Junto a la cascada del estanque) - Precio: 0€
Reservas: 917 049 610 - 629 758 975

12:00h - Clase de defensa personal
Colabora: Mercadito Alegría de la huerta.
Cris&Sport
(C/Geranio esquina C/Flor de Lis)
Precio: 0€

12:00h - Batucada inclusiva
Sambanés, Escuela de Danza Siete Notas y la Batucada de la fundación Esfera juntos en la zona centro.
Leganés (C/ Juan Muñoz con Av. de la Universidad)
Precio: 0€

12:00h - Escaparates literarios
Inma Luna y su club de lectura de Leganés escribirán pasajes de libros en los escaparetes del pequeño comercio durante el recorrido de la batucada.
Leganés (C/ Juan Muñoz con Av. de la Universidad)
Precio: 0€

12:30h - Leganés con otros ojos
Visitas guiadas por nuestra ciudad
Organiza Fundación Esfera.
Inicio y final de recorrido en Bar "La Eñe" con exposición de pintura y aperitivo.
Fuente Honda
Precio: 0€

14:00h - Inauguración de Exposición de pintura
Artistas de la fundación Esfera.
Bar "La Eñe" (Plaza Fuente Honda, 3)
Precio: 0€

17:00h - Trocador de Señoras Del Baúl de Katia
Trueque de ropa, picoteo y perchero con gangas.
El baúl de Katia (C/ San Nicaso, 1)
Precio: 8€

19:00h - Micro abierto
Es la oportunidad perfecta de sacar a la luz el arte que encierra nuestra ciudad.
Malantro (C/ Mesones, 5)
Precio: 0€

19:30h - Concierto de Damdara y Alzira
Las compositoras y cantantes de Damdara y Alzira fusionarán sus artes en un concierto emocionante.
Casa de Extremadura (Av. Portugal, 6)
Precio: 0€

20:00h - Emisión en directo en el programa de radio San Nicasio Distrito Rock
Meraki (C/ Melilla 5)
Precio: 0€

20:00h - Venta De Artesanía
Meraki (C/ Melilla 5)
Precio: 0€

23:00h - Recital poético - musical
Melo Bakale y Mari Carmen Estevez
Meraki (C/ Melilla 5)
Precio: Reservas - 698 772 319

23:00h - Musical Lovers
Juancar y Esme
Sala Stigma (C/ Hernén Cortes, 1A)
Precio: Entrada libre / After Pay

DOMINGO 14 DE ABRIL

10:30h - Taller de Ho'oponopono "Conferencia - Taller El Poder Del Perdón"
Escuela de Danza Siete Notas
(C/ Torrubia, s/n)
Duración: 2 horas
Precio: 0€

11:00h - Taller de Cianotipias (Revelado fotográfico)
Carlos Garvía presidente del colectivo de pintura de Leganés
CEA Polvoranca (Parque Polvoranca)
Precio: 0€

11:00h - Jornada baile moderno
Realizada por profesores de escuelas de danza y artes escénicas de Leganés.

11:00h - Masterclass de zumba
(profesores de las escuelas Dreamers Dance Studio y Pasos de baile)

11:45h - Masterclass de bachata
(profesores de la escuela Pasos de baile)

12:15h - Masterclass danzas urbanas
(profesores de las escuelas Dreamers Dance Studio y Siete Notas)

13:05h - Exhibiciones de baile:
- **Grupo Esfera** (danza libre)
- **Siete Notas** (danzas urbanas baby y Danzas urbanas Junior)
- **Pasos de baile** (Danza coreográfica)
- **Dreamers Dance Studio** (salsa cubana, bachata, danzas urbanas y Rock acrobático)
- **Patricia Domenech** (jazz Inefable y Fraternite)

Pabellón Europa (Av. de Alemania, 2)
Precio: 0€

12:00h - Domingos Afro en Leganés
Clases magistrales de Danza / Percusión.
Fôre Fare (C/ La Fuente, 3)
Precio: 18€

13:00h - Humor infantil con el Payaso Maripino
Meraki (C/ Melilla, 5)
Precio: 0€

13:00h - Domingo de Ramen
Prueba el plato de moda japonés y nuestra cerveza de elaboración propia.
Cosmos Bar
(Travesía de madrid, 4)

17:30h - Show de improvisación para niños de 4 a 12 años
Improsur humor, impro, comedia.
Actividad creativa para reír, despertar su curiosidad, perder el miedo y pasar un buen rato.
Parte de la recaudación para la asociación benéfica "La Princesa Ana".
Parque infantil La Sirenita (C/ Argentina,15)
Precio: 4€

Consulta la información y programación de todos los eventos.

Más info en: www.ocioenleganes.es